

磐田市立福田中学校 部活動全体計画（ガイドライン）

1 部活動の目標(ねらい)

- (1) 部活動は、生徒の自主的、自発的な参加により行う。
- (2) スポーツや文化、科学等に親しみ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養等、学校教育が目指す資質・能力の育成に資するものである。

2 活動日と活動時間、休養日について

(1) 活動日

- 平日
 - ・週4日以内(原則として水曜日を休養日とする。)
 - ・始業前には部活動は実施しない。
- 週休日等
 - ・健康面に配慮し、練習試合等は必要最小限にとどめる。
- 休日
 - ・週休日は少なくとも1日以上を休養日とする。(ただし日曜日に大会やコンクール、地域行事が設定されている場合は、保護者理解のもと、けが防止等のため、土曜日に必要最小限の活動を行ってもよい。この場合は平日2日間の休養日を設ける。)
- 定期テスト3日前から前日までは活動を休止する。
- 長期休業中
 - ・平日は学期中途に準ずる。原則、週4日以内。
 - ・週休日は原則実施しない。(ただし、校長が認めた場合はこの限りではない。実施する場合は前後に休養日を設ける。)
 - ・8月11日から20日の10日間は原則実施しない。ただし、全国大会等へ出場する場合は、この限りではない。

(2) 活動時間

- 平日
 - ・2時間程度
- 週休日
 - ・3時間程度(準備片づけを含め4時間以内とする)
- 長期休業中
 - ・勤務時間内(顧問の勤務日) 3時間程度(週休日と同じ)
- その他
 - ・平日、週休日、長期休業中問わず、超過した活動日数や時間については、休養日等を他の日に振り替えたり、活動時間を短くしたりする。
 - ・週休日や祝日に終日大会参加・練習試合等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。

3 その他

- (1) 協会主催の各種大会への出場は、精選して出場する。文化部活動においては、参加するコンクールや地域行事、催し等の数の上限の目安等を定める。参加にあたっては、生徒・顧問の健康面や安全面、さらには費用面の負担について配慮する。
- (2) 延長部活動については、校内で決まりを作り常態化を防ぐ。実施可能な時期は、2、3学期とし、運動部については公式及び協会主催の大会に、文化部活動については、連盟主催のコンクールやコンテスト・公式のコンサートに限定する。
- (3) 年間の部活動終了時刻と完全下校時刻は下記の磐周配慮事項のとおりとする。

磐周配慮事項

【児童生徒の発達特性を考慮した完全下校時刻】

	該当月	完全下校時刻	日没時刻	
		中学校	1日	15日
平 日	4	18:00	18:10	18:21
	5	18:30	18:33	18:45
	6	18:30	18:57	19:04
	7	18:30	19:06	19:03
	8	16:45	18:52	18:38
		18:00	18:17	17:57
	17:30			
	10	17:15	17:34	17:16
		17:00		
	11	16:45	16:56	16:45
	12	16:30	16:38	16:39
	1	16:45	16:49	17:01
2	17:00	17:17	17:31	
	17:15			
3	17:30	17:45	17:57	

※このガイドラインは、本年度の新チームより正式に適用するものとする。
 なお、各部の詳細な指導内容は、部活動ごとに作成する年間計画により提示する。