

健康の日 10月

飲酒について
考えよう



未成年者飲酒禁止法

未成年者をアルコールから守る法律

- * 満20歳未満の人の飲酒は、法律で禁止されています。
- * 保護者や同席した人は止める義務があります。
- * 未成年者にお酒を売った人は、法律で罰せられます。





未成年はどうして

お酒を飲めないの？

心身共に成長期・未完成

お酒の悪い影響を
強く受ける

STOP!
未成年者
飲酒



未成年はどうして

お酒を飲めないの？

① 大人よりアルコール分解能力が低い

短期間で肝炎、脂肪肝などの内臓障害
を起こす





未成年はどうして

お酒を飲めないの？

② 性ホルモンへの悪影響がある

二次性徴が遅れる
危険性がある

 **男性**：性機能が発達
しなくなる

 **女性**：月経不順
無月経





未成年はどうして

お酒を飲めないの？

③ 脳細胞を壊し、 脳の機能低下を起こす

* 手足の震え

* 学習能力や集中力、
記憶力が低下する





未成年はどうして

お酒を飲めないの？

④ 判断力が甘く、
止め時がわからない

急性アルコール中毒になる危険性が高い





未成年はどうして

お酒を飲めないの？

⑤ 依存症になりやすい



急性アルコール中毒



命に関わること！





応用編 ～お酒の断り方～

友人の誕生日編

断り方 例

10代のうちからお酒を飲むと
脳の発育に悪いから飲まない

成長途中の脳細胞を
壊すことになるから飲まない

先輩からの誘い編

断り方 例

内臓に悪影響が出てしまうから飲まない

身体の成長に良くないから飲まない

親せきのおじさんからの誘い編

断り方 例

成人年齢が18歳になっても
飲酒は20歳と法律で決められているから飲まない

無理にお酒を飲ませるのは法律で禁止されているよ

今はダメだけど20歳になったら飲もうよ

SNSのビデオ編

断り方 例

お酒を飲むなら参加をやめる

親に迷惑をかけるから飲まない

ノンアルコール飲料も
飲まないように！



「飲酒運転をなくすため」
に作られた

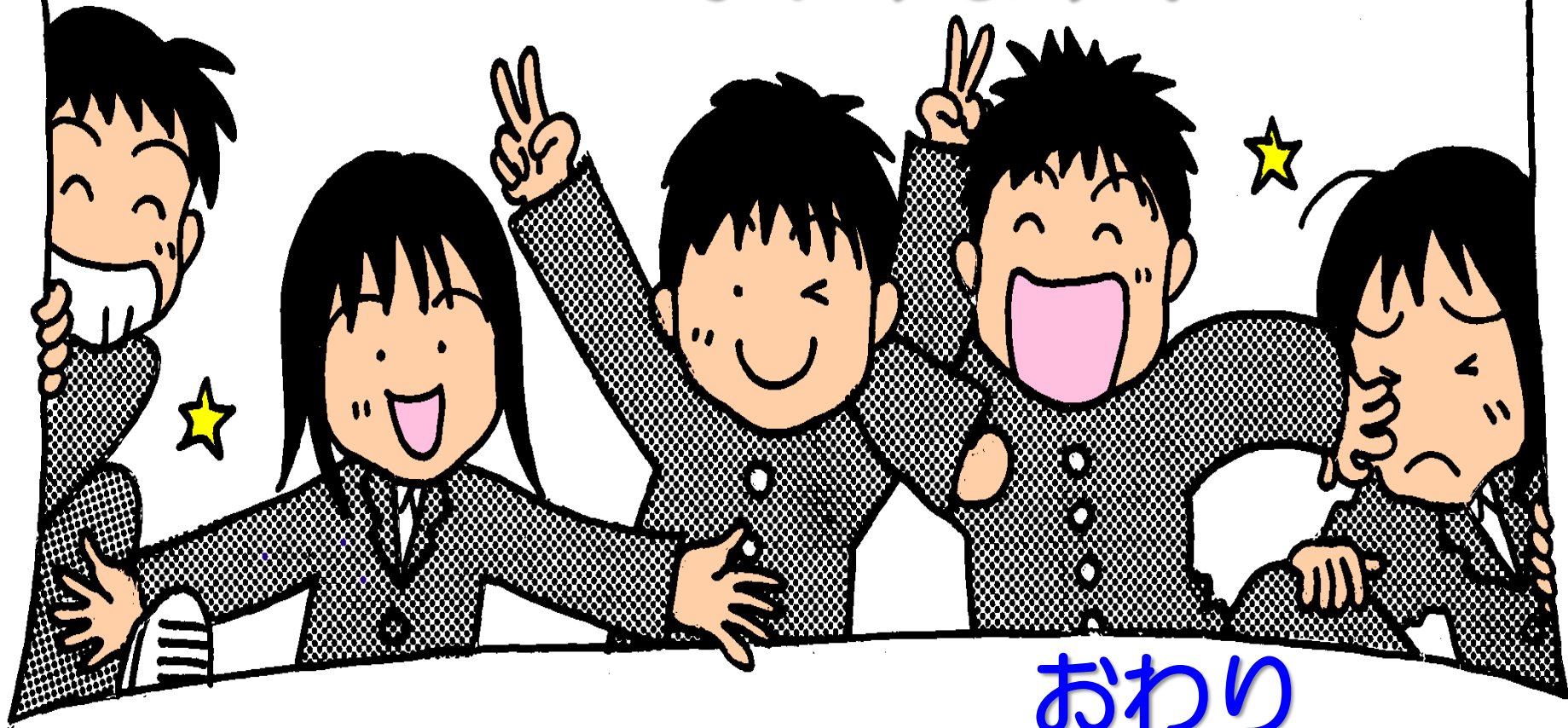
大人用の飲み物

スーパーでは

お酒売り場

に置かれています。

飲酒の害を知ることが、
自分の健康を守ること
につながります！



おわり