



# 『和衷協同』

令和4年 8月26日  
文責：伊藤克之

長かった夏休みも終わり、本日より2学期が始まり、校舎内に活気が戻ってきました。この夏休み中は、どのように過ごしたでしょうか。日焼けした屋外部活の生徒の表情を見ると、だいぶたくましくなっ

たと感じるのと同時に充実した夏休みを過ごせた様子をうかがうことができました。さて、2学期にも多くの行事があります。まだまだ中学生として初めて体験することも多くあります。多くの感動を得て立派に成長することを期待しています。

## 【2学期の主な行事】

- 9月28日(水) 第2回定期テスト
- 10月7日(金) 総合的な学習の日(未来授業)・進路講座(保護者参加)
- 10月25日(火) かしわ祭(合唱コンクール)
- 11月10・11日(木・金) 第3回定期テスト



## 朝ごはん食べていますか？

静岡県教育委員会では、例年、県下の中学校1年生の朝食の状況を調査しています。本校でも、次の日程で調査を行いますので御承知おきください。なお、9月中旬に自宅に持ち帰らせますので、一通り目を通して、保護者欄に記入を

【実施期間：9月12日(月)～16日(金)】 ※1月にも同様の調査を行います。

### 第1期

● 朝ごはんのめあて (例) 2色はそろえて食べる

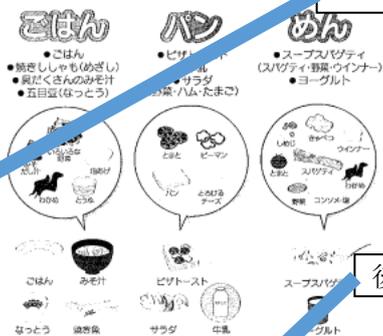


こんな朝ごはんは、いかがですか？

期間中に生徒が学校で毎朝、記入をします。

● 朝ごはんチェック表 ○ に色をぬりましょう

月日と曜日	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16
朝ごはんについて	<input type="checkbox"/>				
朝ごはんを食べました	<input type="checkbox"/>				
ごはん・パン・めんなど おもにエネルギーとなり、 体を動かすもとになる食品	<input type="checkbox"/>				
肉・魚・たまご など おもに血や肉となり、 体をつくるもとになる食品	<input type="checkbox"/>				
野菜・くだものなど おもに体の弱さを整え、 病気をしないようにする食品	<input type="checkbox"/>				
(例) 朝の気分を書きましょう					



後日、保護者欄に記入をお願いします。

### 3つの基本食品群

文部科学省 食生活指針 教材(小学校高学年用より)

第1期 朝ごはんチェックの結果を記入しましょう

1週間に何日、朝ごはんを食べましたか？	日
3色の食品をすべて食べた日は何日ありましたか？	日
めあての反省 朝ごはんのとりかたについて、 これから気をつけることを 書きましょう	

保護者から

牛乳・ヨーグルト  
食生活の  
基本食品群



子どもたちを取り巻く社会環境は、急激な速さで変化しています。一人ひとりの生活スタイルの多様化が進み、外食や加工食品の利用者の増加が指摘されています。

子どもたちの食生活においても、朝食欠食や偏った栄養摂取等の食生活の乱れがみられ、肥満傾向や痩身傾向の増加をはじめとする生活習慣病の低年齢化等、食に関する様々な課題が指摘されています。

このような中、子どもたちが食生活についての正しい知識や望ましい食習慣等を身につける「食育」をできるだけ早い段階から推進することは、子どもたちの生きる力を育む上で、重要な課題であると言えます。

静岡県教育委員会